

GOD KULTUR FOR OMKLÆDNING OG BADNING NÅR VI HAR IDRÆT

- På Åby Skole bader vi efter idræt.

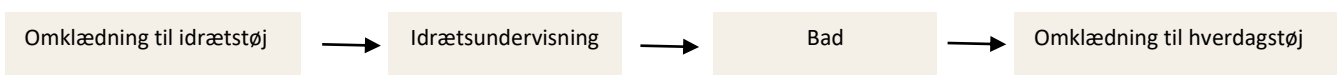
“Badning og samværet i omklædningsrummet er en vigtig del af den danske idræts- og kropskultur”

Formål

På Åby skole ser vi det som en selvfølgelig og en helt naturlig del af idrætsfaget, at eleverne bader efter idrætsundervisningen.

Åby skole ønsker at danne eleverne til, at det er en selvfølge og en naturlig del af at dyrke idræt, at man går i bad bagefter – både når man har idræt i skolen og når man dyrker idræt i fritiden.

Undervisningen i idræt forudsætter:



Den del af faget understøtter eleverne i:

- **at lære gode vaner for personlig hygiejne.**

Badning, alm. renlighed, sundhed og rent/luftfrit tøj.

Undersøgelser har vist, at ved en simpel afvaskning i blot 60 sek., kan der vaskes op mod 1,6 mia. bakterier af!

Læs undersøgelsen her [Forureningskilder i svømmebade](#)

- **at opnå et naturligt forhold til deres krop og udvikle en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.**

Et vigtigt og værdifuldt dannelsesmæssigt indspark i en tid med

kropsforvrængelse og blufærdighed holdt op mod uvirkelige kropsidealer pyntet og påduttet af diverse sociale medier.

For at lykkes med kulturen, ligger der et ansvar hos:

Skolen

- i at undervise eleverne i det samspil, der er mellem krop, træning og trivsel (herunder også bad og hygiejne).
- i at hjælpe eleverne med at opnå forståelse for og viden om, at der findes forskellige kropsidealer og identiteter.

- i at undervise i betydningen af de forandringer, kroppen gennemgår gennem opvækst og livet samt ved være fysisk aktivt eller det modsatte
- i at undervise i emnerne: personlig hygiejne, seksualundervisning, kropsbevidsthed og kropskultur.
- i at lære eleverne at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder - udenpå og indeni.
- i at sørge for tilsyn under badning.

Forældre

- i at støtte op om Åby skoles *"God kultur for omklædning og badning når vi har idræt."*
- i at sikre at barnet møder forberedt til undervisningen.
Det betyder, at eleven medbringer idrætstøj, håndklæde mv., som gør det muligt at tage del i både idræt og efterfølgende badning.
- i at tale med deres barn om personlig hygiejne og kroppen, der forandrer sig
- i at tale om god omklædningskultur med respekt for hinanden og vores forskelligheder.

Vi tror på, at en stærk kultur opstår, når vi alle, forældre, elever og ansatte tillidsfuldt bakker op om kulturen.

Vi skal derfor i fællesskab værne om, at udskamning, mobning og lignende adfærd ikke finder sted, hverken i idrætsundervisningen eller i omklædningsrummet og handle, hvis kulturen bevidst modarbejdes.



Skolebestyrelse, medarbejdere og ledelse på Åby Skole.